

GUIDE D'ÉDUCATION CANINE

CONSEILS PRATIQUES POUR
UNE RELATION HARMONIEUSE



EMELINE WILMORT - PAWSITIVE SCHOOL

Bienvenue dans le Guide d'éducation canine

À travers ce guide, vous découvrirez des conseils pratiques et des méthodes fondées sur le renforcement positif, qui prennent en compte les besoins spécifiques de chaque chien et chaque humaine/chien.

Vous y trouverez des outils adaptés pour travailler et progresser avec votre chien, permettant de comprendre le langage canin, de renforcer la relation, et de favoriser une communication claire et respectueuse.

Que vous soyez un.e humain.e débutant.e ou expérimenté.e, ce guide vous proposera des stratégies pour améliorer le comportement de votre chien et renforcer la complicité au quotidien.

L'objectif est de vous aider à créer une relation harmonieuse et équilibrée, où chacun.e se comprend avec bienveillance et confiance.

Merci pour votre lecture.

Emy



“L'éducation d'un chien n'est pas simplement un devoir, c'est une opportunité de renforcer le lien unique qui nous lie à lui.”

Emy

Avant de commencer

Je suis Emeline Wilmort, éducatrice canine passionnée depuis 2018. Formée à Caniscool, j'accompagne les chiens et leurs humains dans une relation harmonieuse, basée sur le respect mutuel et la compréhension.

Ma vision de l'éducation canine repose sur une approche douce et respectueuse, qui favorise la communication et l'instauration de liens de confiance avec nos chiens.

Je suis convaincue qu'un chien éduqué dans un environnement calme et serein deviendra un partenaire fiable et heureux, capable de s'adapter à divers contextes.

Depuis 2021, je suis formatrice à Caniscool.

Table des matières

- Introduction à l'éducation canine
- Le début de l'éducation
- Gestion des comportements dérangeants
- Focus sur la relation humain-chien
- Exercices pratiques et jeux
- Conseils spécifiques
- Coaching canin

Introduction à l'éducation canine

L'éducation canine ne se résume pas à apprendre des commandes à votre chien, c'est un véritable échange, un processus qui repose sur la compréhension mutuelle.

L'un des principes fondamentaux est que l'éducation doit être basée sur la confiance.

Pour commencer, il est essentiel de comprendre les besoins naturels de votre chien : il a besoin de **stimulation mentale**, d'**exercice physique**, et d'**interaction sociale**. Une bonne éducation commence par une observation attentive de votre chien pour détecter ses signaux de stress, d'excitation ou d'ennui.

Conseils pratiques :

- Prenez le temps d'apprendre à **connaître le langage corporel de votre chien** : ses oreilles, sa posture, ses mouvements de queue et son regard sont des indices précieux.
- La constance est la clé. Utilisez les **mêmes mots et gestes** pour chaque commande, afin que votre chien puisse les associer clairement à des actions spécifiques.
- Le renforcement positif, dès qu'il exécute une commande correctement vous devez **marquer le bon comportement** avec une voix enjouée et l'**associé à une récompense**.
- L'**engagement**, découvrez ce qui motive votre chien, ce qui lui fait plaisir, afin de le récompenser de manière adéquate.

Le début de l'éducation

Les bases de l'éducation, comme assis, coucher, le rappel, servent à structurer la communication avec votre chien.

Apprendre ces commandes est un bon départ pour favoriser le principe d'association. Lorsqu'un chien reçoit une commande, son cerveau analyse l'information, cherchant à associer l'action à la récompense. C'est un processus d'apprentissage qui se renforce avec la répétition, la cohérence et la patience.

Demander un "assis" (par exemple) à votre chien avant qu'il n'ait fait l'association entre le mot et l'action, c'est risquer de lui apprendre à vous écouter après plusieurs répétition du mot "assis".

Conseils pratiques :

- Assis : Commencez par tenir une friandise au-dessus de la tête de votre chien pour qu'il s'assoit naturellement en levant les yeux. Dès qu'il est assis, donnez la friandise et félicitez-le.
- Coucher : Tenez une friandise dans votre main et laissez-la glisser lentement vers le sol, patientez car cela peut être plus long pour certains chiens. Dès qu'il est couché, donnez-lui la friandise et félicitez-le.
- Rappel : Commencez dans un environnement calme, sans distractions. Appelez votre chien avec un ton joyeux, et dès qu'il revient à coté de vous, récompensez-le immédiatement.

Ne le punissez jamais s'il met du temps à revenir, cela pourrait créer des associations négatives avec le rappel.

Gestion des comportements dérangeants

Les comportements indésirables comme les aboiements excessifs ou la destruction d'objets sont souvent le signe que votre chien a des besoins non satisfaits. L'ennui, le manque d'exercice, ou une mauvaise gestion des émotions peuvent entraîner ce type de comportements. Il est important de comprendre pourquoi votre chien agit ainsi et de lui offrir des alternatives positives.

Conseils pratiques :

- **Aboiements excessifs** : Lorsque votre chien aboie, ne criez pas après lui, cela peut aggraver la situation. Au lieu de cela, essayez de lui donner une alternative, comme un jouet ou un exercice, pour canaliser son énergie.
- **Destruction** : Offrez à votre chien des jouets résistants pour l'occuper et détourner son attention des objets inappropriés. Assurez-vous que votre chien ait suffisamment d'exercice physique et mental, car la destruction est souvent un signe d'ennui.
- **Stress** : Un chien stressé peut adopter des comportements indésirables. Apprenez à identifier les déclencheurs de son stress (bruits forts, séparation, etc.) et travaillez à créer un environnement plus apaisant, avec un coin tranquille et des moments de relaxation.

Focus sur la relation humain-chien

Une relation solide entre l'humain.e et le chien est essentielle pour une éducation réussie. Plus votre chien se **sentira compris**, plus il sera **réceptif aux apprentissages**.

La base de cette relation est la communication, la compréhension des émotions de votre chien, la prise de conscience du lien entre votre bien-être et le bien-être de votre chien.

Conseils pratiques :

- **L'écoute active** : Prenez le temps d'observer votre chien. Il communique avec vous constamment, et sa posture ou son regard peut vous dire s'il est détendu, stressé ou curieux. La clé est d'être attentif à ses signaux de communication.
- **Construire la confiance** : Évitez les punitions physique et psychologique. Si votre chien a peur d'une situation, n'ayez pas de réaction négative ou ne tentez pas de le laisser se débrouiller seul; au contraire, encouragez-le en douceur à y faire face en l'accompagnant pour sortir de cette situation.
- **Interaction régulière** : Passez du temps à jouer, à faire des câlins, ou à faire des promenades avec votre chien. Cela renforce votre lien et crée un environnement positif autour de l'éducation.

Exercices pratiques et jeux

Les exercices pratiques et les jeux permettent à votre chien de progresser tout en s'amusant. Les jeux dans un cadre contrôlé renforcent les comportements positifs et permettent à votre chien de se défouler mentalement et physiquement.

De plus, ils améliorent la complicité entre vous et votre chien.

Conseils pratiques :

- Jeux de recherche : Cachez des friandises ou un jouet dans la maison ou dans le jardin et encouragez votre chien à les chercher. Ce jeu stimule son odorat et renforce son attention.
- Jeux de traction : Les jeux comme le tir à la corde permettent à votre chien de libérer son énergie tout en apprenant à écouter les règles, comme lâcher le jouet sur commande.
- Proprioception : Utilisez des obstacles adaptés à votre chien lors de vos promenades pour stimuler son agilité et sa proprioception. Cela renforce sa confiance et son écoute tout en étant un excellent exercice physique.

Conseils spécifiques

L'éducation varie selon l'âge et l'histoire de chaque chien.

Un chiot a besoin de beaucoup d'apprentissage sur la socialisation et la construction d'une relation saine avec son humain, tandis qu'un chien adulte peut nécessiter des ajustements plus spécifiques en fonction de son passé et de ses apprentissages.

Conseils pratiques :

- Chiots : Les chiots apprennent plus rapidement que les chiens adultes en raison de la plasticité cérébrale élevée durant leurs premières semaines de vie. Mais ils ont une courte capacité de concentration. Entraînez-les par petites sessions de 5 à 10 minutes.
- Chiens adultes : Un chien adulte peut avoir des comportements bien ancrés. Si un chien adulte adopte des habitudes gênantes, soyez patient et progressif. Utilisez une méthode de renforcement positif pour lui apprendre les comportements souhaités et faire diminuer puis disparaître les comportements gênants.
- Chiens seniors : Les chiens âgés peuvent avoir des difficultés physiques ou des problèmes de santé. Adaptez les exercices à leurs capacités et privilégiez des jeux doux et des moments câlins. Même un chien âgé peut apprendre de nouveaux tours !



Coaching canin

Si après avoir lu ce guide, vous ressentez le besoin d'un accompagnement plus personnalisé pour vous et votre chien, je suis là pour vous aider !
Je propose des séances individuelles et collectives qui vous permettront de travailler en fonction de vos besoins et ceux de votre compagnon canin.

Que ce soit pour travailler sur l'éducation de votre chiot ou votre chien, gérer des comportements spécifiques ou renforcer votre relation, n'hésitez pas à me contacter.

Rejoignez-moi !

Vous souhaitez continuer l'aventure avec moi et en apprendre plus sur les services que je propose ?

Faisons en sorte que cela se réalise, commencez aujourd'hui !

- Visitez mon site internet : www.pawsitiveschool.com
- Contactez-moi : pawsitive.school@gmail.com
- Suivez-moi : sur mes réseaux sociaux



[Pawsitive School](https://www.facebook.com/pawsitive.school)



[howling.squad](https://www.instagram.com/howling.squad)



[pawsitive.school](https://www.tiktok.com/pawsitive.school)

À très vite !